

## Προετοιμασία: τα απαραίτητα

Πριν πάρετε το νέο γατάκι στο σπίτι, προετοιμάστε κατάλληλα το έδαφος. Προμηθευτείτε τον απαραίτητο εξοπλισμό:

- Ένα μπωλ για το νερό του και ένα για την τροφή του. Προτιμήστε κεραμικά ή ανοξείδωτα γιατί η μυρωδιά του πλαστικού συχνά απωθεί τις γάτες. Προσέξτε να έχουν σταθερή βάση για να μην αναποδογυρίζουν εύκολα.



- Μια αμμολεκάνη και άμμος για την τουαλέτα του, καθώς και το ειδικό τρυπητό φτυαράκι για το καθάρισμά της. Η άμμος καλό είναι να καθαρίζεται τουλάχιστον μια φορά την ημέρα. Η αμμολεκάνη πρέπει να τοποθετηθεί σε σταθερό σημείο (να μην της αλλάζετε δηλαδή θέση) και να βρίσκεται μακριά από το φαγητό και το νερό του.



- Ένα ονυχοδρόμιο, για να ξύνει τα νύχια του. Υπάρχουν πάρα πολλά μεγέθη και σχέδια, προσέξτε όμως να είναι αρκετά ψηλό ώστε να επιτρέπει στη γάτα να τεντωθεί και αρκετά σταθερό.



- Μια γατοφόρο, για την ασφαλή μεταφορά του. Η γατοφόρος είναι απαραίτητη για τις διαδρομές από και προς τον κτηνίατρο, για τα ταξίδια και για οποιαδήποτε μετακίνηση. Η μεταφορά χωρίς αυτήν εγκυμονεί πολύ σοβαρούς κινδύνους για τη γάτα, αλλά και για εσάς.



- Ένα κρεββατάκι, ή ένα μαξιλάρι στο χώρο που θα κοιμάται. Καλό είναι να το πλένετε όποτε χρειάζεται, για να μην μαζεύει σκόνη και τρίχες.
- Παιχνιδάκια για να απασχολείται και να γυμνάζεται. Εκτός από τα παιχνίδια του εμπορίου, οι γάτες απολαμβάνουν ιδιαίτερα και τα αυτοσχέδια παιχνίδια: ένα μπαλάκι από αλουμινόχαρτο, ένα τσαλακωμένο χαρτί, ένα καλαμάκι. Προσοχή σε ό,τι έχει μικρά μέρη που μπορεί να τα καταπιούν και στις πλαστικές σακούλες που μπορούν να προκαλέσουν ασφυξία.



Φροντίστε επίσης να κάνετε το σπίτι σας ασφαλές για τον νέο του κάτοικο: τα απορρυπαντικά, τα καλλυντικά και όλα τα χημικά πρέπει να βρίσκονται σε κλειστά ντουλάπια. Το καπάκι της τουαλέτας πρέπει να παραμένει κλειστό, ενώ προσοχή χρειάζεται και στο πλυντήριο ρούχων, για να μην το κλείσετε μέσα κατά λάθος.

Προσοχή στο μπαλκόνι! Στην αρχή, καλό είναι το γατάκι να βγαίνει έξω υπό την επίβλεψή σας για να δείτε τη συμπεριφορά του. Περιφράξτε τυχόν επικίνδυνα σημεία για να το εμποδίσετε να περάσει σε διπλανά μπαλκόνια ή να πέσει από κάτω.

## Η πρώτη μέρα στο σπίτι

Αφήστε το γατάκι να εξοικειωθεί με το νέο περιβάλλον. Πιθανόν να κρυφτεί κάπου, μέχρι να νιώσει ασφάλεια. Μην το πιέζετε και μην επιμένετε. Δείξτε του πού βρίσκονται το φαγητό, το νερό και η άμμος του και δώστε του το χρόνο που χρειάζεται. Όταν εξερευνήσει το χώρο, παίξτε λίγο μαζί του, χαϊδέψτε το και κεράστε το μια λιχουδιά για το καλωσόρισμα.

## Φροντίδα και υγεία

Οι ενήλικες γάτες χρειάζονται τουλάχιστον μια επίσκεψη το χρόνο στον κτηνίατρο, για τον ετήσιο εμβολιασμό τους και έναν γενικό έλεγχο της υγείας τους.

Χρειάζονται επίσης τακτική αποπαρασίτωση, που γίνεται για προληπτικούς λόγους ώστε να μην προσβληθούν από εξωτερικά/εσωτερικά παράσιτα. Ο κτηνίατρος θα σας συστήσει τα κατάλληλα σκευάσματα, τα οποία θα δίνετε εσείς σε τακτά διαστήματα, συνήθως ανά τρίμηνο.

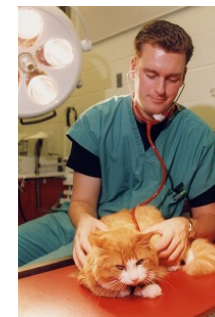
Συμπληρώστε τη φροντίδα του με τακτικό βούρτσισμα της γούνας του, ιδιαίτερα το καλοκαίρι.

Ζητήστε τη συμβουλή του κτηνιάτρου σας όποτε παρατηρήσετε αλλαγές στη συμπεριφορά της γάτας, που μπορεί να υποδηλώνουν προβλήματα στην υγεία της (π.χ. υπερβολική επιθετικότητα, ληθαργικότητα, ανορεξία).

## Στείρωση

Είναι μια απλή και ακίνδυνη διαδικασία που απαλλάσσει τις γάτες και τους γάτους από το άγχος του ζευγαρώματος και εσάς από ανεπιθύμητες συμπεριφορές (έντονος τάσις φυγής, μαρκάρισμα με ούρα, φωνές, επιθετικότητα).

Με τη στείρωση εξασφαλίζετε καλύτερη υγεία και μακρύτερη ζωή στο γατάκι σας, ενώ παράλληλα επιδεικνύετε υπεύθυνη ζωοφιλική συμπεριφορά, καθώς δεν συμβάλλετε στην περαιτέρω διόγκωση του ήδη σοβαρού προβλήματος των αδέσποτων ζώων. Ζητήστε από τον κτηνίατρό σας να σας ενημερώσει σχετικά με τα οφέλη της στείρωσης και να λύσει τις τυχόν απορίες σας.



## Διατροφή

Οι περισσότεροι κτηνίατροι συνιστούν ξηρά τροφή (κροκέτες). Τα βασικότερα πλεονεκτήματά της είναι ότι δεν χαλάει εύκολα, δεν αφήνει υπολείμματα στα δόντια και προσφέρει στις γάτες όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζονται. Πρέπει πάντα να υπάρχει άφθονο νερό στη διάθεση της γάτας.

Η υγρή τροφή (σε κονσέρβα ή φακελάκι) αρέσει στις περισσότερες γάτες, αλλά είναι πιο παχυντική, λιγότερο θρεπτική και ευνοεί τον σχηματισμό πέτρας στα δόντια. Μπορείτε να τη δίνετε πού και πού για λιχουδιά και ποικιλία.



Επιλέξτε μια τροφή καλής ποιότητας που ανταποκρίνεται στις ιδιαίτερες ανάγκες της γάτας σας, σε συνεννόηση με τον κτηνίατρο. Δίνετε στη γάτα σας πάντα την ποσότητα της τροφής που θα σας συστήσει ο κτηνίατρος, για να αποφύγετε την παχυσαρκία που προκαλεί σοβαρά προβλήματα υγείας.

Το δικό μας φαγητό δεν είναι κατάλληλο για γάτες, καθώς περιέχει πολλά συστατικά που για εκείνες είναι τοξικά και επικίνδυνα (κρεμμύδι, σκόρδο, τομάτα, αλάτι, μπαχαρικά).

Προσοχή στα γαλακτοκομικά: οι περισσότερες γάτες έχουν δυσανεξία στη λακτόζη και τα γαλακτοκομικά τους προκαλούν σοβαρά προβλήματα στο πεπτικό, γι' αυτό καλύτερα να αποφεύγονται.

Οι γάτες είναι ευαίσθητες και στις αλλαγές της διατροφής τους. Οποιαδήποτε νέα τροφή πρέπει να εισάγεται σταδιακά στο διαιτολόγιό τους, ανακατεμένη με την παλιά τους τροφή σε όλο και μεγαλύτερη αναλογία, ώστε να τη συνηθίσει το στομάχι τους.



## Περισσότερες απορίες;

Ελάτε στο MyCat, ένα site αφιερωμένο αποκλειστικά στις γάτες και αυτούς που τις αγαπούν!

Στις σελίδες του θα βρείτε άρθρα που θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε καλύτερα τη γατούλα σας και να τη φροντίσετε σωστά, κριτικές γατοπροϊόντων, μια μεγάλη συλλογή φωτογραφιών και συνδέσμων, και πολλούς ακόμα γατόφιλους, πρόθυμους να μοιραστούν μαζί σας τις γνώσεις, τις συμβουλές και τις εμπειρίες τους.



[www.mycat.gr](http://www.mycat.gr)

## Η πρώτη μου γάτα

Οδηγίες χρήσης για νέους γατο-γονείς



Συγχαρητήρια, μόλις αποκτήσατε τον πρώτο σας γατο-συγκάτοικο!

Σας περιμένουν πολλές στιγμές γουργουριστής ευτυχίας και γατίσιων παιχνιδιών.

Εδώ θα βρείτε απαντήσεις στις βασικές σας απορίες για τη φροντίδα της γατούλας ή του γατούλη σας, για να αρχίσει καλά μια από τις ομορφότερες σχέσεις της ζωής σας.